**ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В МАДОУ №16.**

Работа с детьми в ДОУ строится с учетом индивидуальных особенностей детей.  
Расписания занятий в группах разрабатываются с учетом требований СанПиНа.  
Занятия в ДОУ сочетаются с игровой деятельностью вне занятий. Знания, опыт, приобретенные в учебной деятельности, используются детьми в самостоятельной, изобразительной и театрализованной деятельности, и творческих играх.  
Вопросы охраны и укрепления здоровья детей, физического развития дошкольников являются одним из важнейших направлений деятельности нашего учреждения.  
Работа ведется через соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований, организацию сбалансированного питания, систему закаливания детей, развитие физкультурно-оздоровительных мероприятий, создание благоприятного климата в ДОУ.   
Оздоровительная работа ведется систематически и постоянно контролируется администрацией и медицинским персоналом.  
В группах разработана система закаливания, закаливающие мероприятия с учетом групп здоровья, индивидуальных особенностей детей.  
Педагогами ДОУ проводятся различные виды физкультурно-оздоровительной работы:  
• Физкультурные занятия;  
• Физкультминутки;  
• Гимнастики (утренняя, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная);  
• Различные виды закаливания;  
• Дни здоровья,  
• Физкультурные праздники, досуги.  
Особое внимание уделяется двигательной активности детей. В группах составлен режим двигательной активности, где помимо организованных видов занятий по физической культуре в режиме дня дошкольников значительное место отведено самостоятельным двигательным играм с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.  
Педагоги приобщают детей к здоровому образу жизни. Помогают в овладении основ гигиенической и двигательной культуры. Проводят просветительную работу с родителями по формированию здорового образа жизни.  
• знакомство  с оздоровительными мероприятиями,  
• с содержанием физкультурно-оздоровительной работы;  
• с соблюдением общегигиенических требований рационального режима дня, полноценного сбалансированного питания, закаливания.  
В группах поддерживается атмосфера доброжелательности, что помогает снять нервное напряжение, агрессию. Все проводимые мероприятия положительно сказываются на здоровье детей.